



## **Tangokurs für Betroffene mit M. Parkinson 2026**

### **Zielgruppe**

Paare und Einzelpersonen (Parkinsonbetroffene und ihre Angehörigen). Für Einzelpersonen wird ein Tanzpartner gesucht.

### **Inhalte**

Der Kurs vermittelt Ihnen eine Einführung ins Tangotanzes. Sie lernen die Verbindung zu sich selber und zum Tanzpartner herzustellen, das Gehen zum Takt der Tangomusik, sowie einfache Drehmomente auszuführen. Die Kurse sind in sich abgeschlossen und können einzeln oder nacheinander besucht werden.

### **Kurs 1:**

Montag 12.01., 19.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02.2026

### **Kurs 2 A:**

Montag 16.03., 23.03., 30.03., 20.04., 27.04.2026

### **Kurs 2 B – am Mittwoch:**

Mittwoch 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05.2026

### **Kurs 3:**

Montag 04.05., 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 15.06.2026

### **Montagskurse (1, 2A und 3), Zeit:**

a) 17:15 – 18:15 Uhr oder b) 18:30 – 19:30 Uhr

### **Mittwochsкурс (2B), Zeit:**

17:15 – 18:15 Uhr

### **Ort:**

Paulusheim, Moosmattstr. 4, Luzern (Bus Nr. 5, Haltestelle Paulusplatz)

### **Leitung / Informationen**

Am Montag Christine Horstmann, am Mittwoch Francisca Lang

**Kosten:** 25.- Fr. / 20.- Fr (für Mitglieder von Parkinson Schweiz) pro Lektion



## **Anmeldetalon**

**Kursnummer:** .....

**Name:** .....

**Adresse:** .....

**Telefon:** .....

**Ich komme alleine  ich komme mit Partner /in**

**Name des Partners / der Partnerin .....**

**Anmeldeschluss bis drei Wochen vor Kursbeginn**

Bitte senden an:

Christine Horstmann, Physiozug, Luzernerstr. 48, 6330 Cham oder  
[horstmann@physiozug.ch](mailto:horstmann@physiozug.ch)

Bei Fragen:

Tel. 076 595 43 75 oder [horstmann@physiozug.ch](mailto:horstmann@physiozug.ch)