



LSVT BIG®

LSVT BIG®: Evidenzbasierte Therapie für Parkinsonbetroffene

LSVT® steht für Lee Silverman Voice Treatment und ist in der Sprechtherapie als LSVT LOUD® bekannt. Später wurde es in der Bewegungstherapie als LSVT BIG® entwickelt und wissenschaftlich untersucht. LSVT BIG wird international nach einheitlichen und kontrollierten Kriterien vermittelt und angewendet. Es muss während vier Wochen an vier aufeinander folgenden Tagen pro Woche während je 60 Minuten durchgeführt werden. Menschen mit Parkinson, welche das LSVT BIG Training absolviert hatten, verbesserten ihre Kardinalsymptome, die Gehgeschwindigkeit, das Gleichgewicht und ihre Alltagsaktivitäten¹⁻⁵. Im Rahmen des vierwöchigen LSVT BIG lernen die von Parkinson Betroffenen, die Übungen zu Hause selbstständig weiterzuführen und im Alltag einzusetzen. Nur mit dieser intensiven Therapie und mit einem Fokus (gross = BIG) gelingt die Umsetzung der neuen, grossen Bewegungsmuster in den Alltag des Patienten⁶ und wird das Selbstmanagement positiv bestärkt.

www.lsvtglobal.com www.lsvt.de

Jorina Janssens und CAS Neurophysiotherapie- Fachexpertinnen
/Fachexperten in M. Parkinson, Universität Basel, 2020

Intensives, hochfrequentes und evidenzbasiertes Training für Parkinsonbetroffene

Ein einziger Fokus: GROSS = BIG

Ziel- und patientenorientiert mit täglichen, alltagsorientierten Übungen und zunehmender Komplexität

ausschliesslich durch zertifizierte Therapeuten/-innen (Therapeutensuche auf lsvtglobal.com)

Schulung von Eigentaining und Selbstmanagement

Gruppenangebot BIG for LIFE®

- 18 Behandlungssitzungen, inkl. Assessments
- 60-minütige Behandlungssitzung
- 4 Behandlungssitzungen pro Woche über 4 aufeinander folgende Wochen

Ziel

- Normale Bewegungsamplitude im Alltag
- Tägliches, instruiertes, alltagsbezogenes Eigentaining
- Förderung der sensomotorischen Wahrnehmung & Bewegungskontrolle
- Bessere Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Haltung und Feinmotorik

Kostengutsprache für LSVT BIG:

**18 Mal 2 x täglich 7301
für 4 Tage pro Woche / 4 Wochen**

Referenzen: 1. Ebersbach, G. et al. Comparing exercise in Parkinson's disease: the Berlin LSVT@BIG study. *Mov Disord* 25, 1902-8 (2010). 2. Isaacson, S., Brien, A. O., Lazaro, J. D., Ray, A. & Fluet, G. The JFK BIG study: the impact of LSVT BIG® on dual task walking and mobility in persons with Parkinson's disease. 636-641 (2018). 3. Millage, B., Vesey, E., Finkelstein, M. & Anheluk, M. Effect on Gait Speed, Balance, Motor Symptom Rating, and Quality of Life in Those with Stage I Parkinson's Disease Utilizing LSVT BIG (2017). 4. Ueno, T. et al. LSVT-BIG Improves UPDRS III Scores at 4 Weeks in Parkinson's Disease Patients with Wearing Off: A Prospective, Open-Label Study. 2017, 10-13 (2017). 5. Janssens, J., Malfroid, K., Nyffeler, T., Bohlhalter, S. & Vanbellingen, T. Application of LSVT BIG Intervention to Address Gait, Balance, Bed Mobility, and Dexterity in People With Parkinson Disease: A Case Series. *Phys. Ther.* (2014). 6. Ebersbach, G. et al. Amplitude-oriented exercise in Parkinson's disease: a randomized study comparing LSVT-BIG and a short training protocol. *J. Neural Transm.* (2014).