

LSVT BIG® für Menschen mit Parkinson

Informationen
für Betroffene,
Angehörige,
medizinisches
und
therapeutisches
Fachpersonal

Wissenschaftliche Erkenntnisse:

LSVT BIG verbessert ¹⁻⁷:

- die Schrittlänge, Armreichweite und Haltung
- die Bewegungsgeschwindigkeit
- das Gleichgewicht
- die Beweglichkeit
- die Geschicklichkeit im Alltag

Ziele LSVT BIG:

- Normal grosse Bewegungen im Alltag
- Bessere Körperwahrnehmung und Bewegungskontrolle
- Durchführung eines täglichen, instruierten, alltagsbezogenen Eigentrainings
- Stärkung des Selbstvertrauens und Selbstmanagement

1. Isaacson, S., Brien, A. O., Lazaro, J. D., Ray, A. & Fluet, G. The JFK BIG study : the impact of LSVT BIG ® on dual task walking and mobility in persons with Parkinson ' s disease. 636-641 (2018). 2. Millage, B., Vesey, E., Finkelstein, M. & Anheluk, M. Effect on Gait Speed , Balance , Motor Symptom Rating , and Quality of Life in Those with Stage I Parkinson ' s Disease Utilizing LSVT BIG (2017). 4. Janssens, J., Malfroid, K., Nyffeler, T., Bohlhalter, S. & Vanbellingen, T. Application of LSVT BIG Intervention to Address Gait, Balance, Bed Mobility, and Dexterity in People With Parkinson Disease: A Case Series. *Phys. Ther.* (2014). 5. Ueno, T. *et al.* LSVT-BIG Improves UPDRS III Scores at 4 Weeks in Parkinson ' s Disease Patients with Wearing Off : A Prospective , Open-Label Study. 2017, 10-13 (2017). 6. Mallien, G., Schroeteler, F. E. & Ebersbach, G. Amplitudenorientierte Therapien beim idiopathischen Parkinson-Syndrom : LSVT LOUD und LSVT BIG. 144-152 (2017). 7. Ebersbach, G. *et al.* Comparing exercise in Parkinson's disease: the Berlin LSVT@BIG study. *Mov Disord* 25, 1902-8 (2010). 8. Ebersbach, G. *et al.* Amplitude-oriented exercise in Parkinson's disease: a randomized study comparing LSVT-BIG and a short training protocol. *J. Neural Transm.* (2014).

LSVT BIG®
Ein aktives, intensives,
wirkungsvolles Therapiekonzept



LSVT BIG®



Was ist LSVT BIG ®?

LSVT BIG ist ein umfassendes Therapiekonzept der Physio- und Ergotherapie, das speziell für Menschen mit Parkinson entwickelt wurde. Der Fokus liegt auf grossen Bewegungen (Gross = BIG, englisch).

Standardisiertes Behandlungskonzept

- 18 Therapiesitzungen, 2 davon für Anfangs- und Schlussgespräch und Tests
- 60 Minuten pro Therapiesitzung
- 4 Therapiesitzungen pro Woche
- 4 aufeinander folgende Wochen
- Heimprogramm mit individuellen Zielsetzungen

„LSVT BIG hat mir die Kontrolle über meinen Körper zurück gegeben“ – Betroffener

Im Rahmen des vier-wöchigen LSVT BIG lernt der Betroffene u.a., die Übungen:

- unter Supervision durchzuführen
- zu Hause selbstständig zu wiederholen
- in den Alltag zu integrieren

Nur mit dieser intensiven Therapie gelingt die Umsetzung der neuen, grossen Bewegungsmuster in den Alltag der Betroffenen.

Effektivität einzig bei Einhaltung des Behandlungsablaufs

LSVT BIG kann im Verlauf der Erkrankung individuell angepasst werden. Die zuverlässige Wirksamkeit besteht nur bei Einhaltung des Behandlungsablaufs⁸.

Wo finden Sie LSVT BIG Therapeuten?

LSVT BIG darf nur von zertifizierten Physio- und Ergotherapeutinnen und Therapeuten durchgeführt werden. LSVT BIG zertifizierte Fachleute finden Sie unter www.lsvtglobal.com

Wichtige Websites

- www.lsvtglobal.com
- www.lsvt.de

Weitere Tipps:

Es ist wichtig, auch nach LSVT BIG aktiv zu bleiben und die grossen Bewegungen weiterhin im Alltag umzusetzen. Das tägliche Eigentaining kann unterstützt werden durch:

- **BIG for LIFE**®: Üben Sie weiter in einer Gruppe mit anderen Betroffenen
- **LSVT BIG Homework Helper DVD**: Unterstützung für das Eigentaining (Deutsch)
- **Tune-ups**: Individuelle Therapiesitzungen zur Auffrischung